



# Le Journal de l' Etoile.

## ・中3 研修旅行(5日目)

ホテルを出発したら、まずは建仁寺へ。1202年に源頼家によって建立されました。ここでは座禅体験をさせてもらえます。座禅というと、あぐらをかいて手を合わせてやるイメージがありますが、本来の座禅はあぐらではなく、あぐらをかいたまま足をもう片方の足の太ももにのせてやるのだそうです。僕は足がかたいのであぐらで失礼しました。最初は足が痛いのですが、5分くらい経つと痛みを感じなくなって、座禅に集中することができました。10分くらい経つと2回目の痛みが来ますが、もっと集中すればそれを感じないのかもしれない。座禅は15分で終了、建仁寺のお坊さんが座禅をやる意味などのお話をしてくださいました。

そしてここから先はコース別研修。広島と同様、予め4つのうちから巡りたいコースを決めます。僕は「比叡山コース」を選びました。観光バスに乗車して比叡山へ。延暦寺の根本中堂や文殊楼、国宝殿などを見学。最澄によって建てられた歴史ある寺院で、焼討にあってしまっものの仏教の歴史を伝える重要施設です。見学したあとはバスに乗り、京都で昼食をとって、いよいよ新幹線に乗ります。

京都 15:16 → 団体専用列車 392号 → 東京 17:27

帰りは念願の、団体専用列車！新幹線を貸切れるのはこれが最初で最後かもしれません。

あっという間の旅路でした。僕の学年はコロナの影響で1,2年生は宿泊旅行ができず、これが初めての旅行になりました。ずっと忘れません。僕はどちらかというと、1人旅とか2人旅が好きで団体行動が苦手な人間なのですが、今回の旅行は大変充実していて一生ものの思い出になりました。(中3 Y.Y)

